

# Jídelníček

od 18.05.2026 do 22.05.2026

## Pondělí 18.5.2026

**Přesnídávka** Chléb, šunková pěna, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,07)

**Polévka** Valašská kyselica (A: 01a,07)

**Oběd 1** Smažený květák, brambory s máslem, tatarka ze zakysané smetany, mléko, sirup (A: 01a,03,07,10)

**Oběd 2** Vepřenky s cibulí, brambory s máslem, tatarka ze zakysané smetany, mléko, sirup (A: 01a,03,07,10)

**Svačina** Rohlík, jogurt s ovocem, ovoce, mléko, čaj (A: 01a,03,07)

## Úterý 19.5.2026

**Přesnídávka** Chléb, cizrnová pomazánka, zelenina, mléko, čaj s citrónem (A: 01a,03,07)

**Polévka** Hrstková (A: 01a,07,09)

**Oběd 1** Boloňské špagety se sýrem, dezert, džus (A: 01a,03,06,07,12)

**Oběd 2** Česnekový kuskus s kuřecím masem, pórkem a žampiony, dezert, čaj (A: 01a,01g,03,06,07,09,10,12)

**Svačina** Toastový chléb, máslo, plátkový sýr, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,07)

## Středa 20.5.2026

**Přesnídávka** Chléb, pomazánka z krůtího masa, ovoce, mléko, čaj (A: 01a,03,07)

**Polévka** Česneková (A: 01a,07,09)

**Oběd 1** Svíčková na smetaně, celozrnný knedlík, džus (A: 01a,01b,03,07,09)

**Oběd 2** Halušky se šunkou a se zelím, ovoce, sirup (A: 01a)

**Svačina** Knuspi, pažitková pomazánka s tvarohem, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,01b,03,07,11)

## Čtvrtek 21.5.2026

**Přesnídávka** Chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, čaj s citrónem (A: 01a,07)

**Polévka** Písmenková (A: 01a,03,09)

**Oběd 1** Pečené kuřecí stehno na slanině, rýže, sirup (A: 01a,07,09,10,11)

**Oběd 2** Tarhoňa s brokolicí, žampiony a sýrem (A: 01a,03,07)

**Svačina** Plněná mřížka, ovoce, ochucené mléko, čaj s citronem (A: 01a,03,07,08)

## Pátek 22.5.2026

**Přesnídávka** Chléb, pomazánka grónská, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,04,07)

**Polévka** Boršč (A: 01a,07,09)

**Oběd 1** Filé na kmíně a na másle, bramborová kaše, ovocný salát, čaj (A: 01a,03,04,07)

**Svačina** Toustový chléb, máslo, med, ovoce, kakao, čaj (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |     |                             |    |                            |
|------------------|-----|-----------------------------|----|----------------------------|
| Seznam alergenů: | 01a | Obiloviny - pšenice         | 07 | Mléko                      |
|                  | 01b | Obiloviny - žito            | 08 | Ořechy, mandle, pistácie   |
|                  | 01g | Obiloviny - hybridní odrůdy | 09 | Celer                      |
|                  | 03  | Vejce                       | 10 | Hořčice                    |
|                  | 04  | Ryby                        | 11 | Sezamová semena            |
|                  | 06  | Sójové boby (sója)          | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |

