

Veselé jarní svačinky

Sladká i slaná velikonoční
výzdoba na talíři.



Kuře na talíři

Na toustový chléb položte opečené vajíčko. Přidejte nožičky a zobáček z mrkve. Ze lněného semínka vytvořte oči. Jarní trávu vytvoříte z lehce poházeného salátu rukola.



Mrkvička na talíři

I na talířku nám roste mrkvička, nikdo ji nemusí tahat pracně ze záhonu.

Teď ji už jen sníst. Z toustového chleba vykrojte tvar mrkve, pomažte oblíbeným čerstvým sýrem a posypte nastrohanou mrkvičkou. Jako doplněk přidejte salát polníček a borůvky na dokreslení obličejů.



Budete potřebovat:

- vařená vajíčka
- pečené vajíčko
- šunku
- sýr tvrdý
- termizovaný čerstvý sýr
- zeleninu: salát hlávkový, polníček, rukolu, rajče, papriku, petrželku, mrkev
- ovoce: jahody, borůvky, banán, citrón
- šlehačku nebo bílý jogurt
- párátko
- lněná semínka

Zajíček na sladko

Lívaneček ozdobte banánem do tvaru obličeje zajíčka. Nezapomeňte přidat banán místo uší. A pořádně dlouhý kus. Na očka použijte šlehačku s borůvkou a vousky jsou z proužků sladké mrkvičky.



Vajíčka jinak

Chcete rozesmát děti? Vytvořte jim jedlou dekoraci z vajíček. Přepulte vajíčka a položte je na misku. Čtvrtky vajíček napíchněte na párátka a zapíchněte do vajíčka. Dozdobte obličej k veselému výrazu a svačinku máte hotovou.



Veselé kuřátko

Znáte tu říkanku o kuřátku, jak se ztratilo? Tohle se ztratí maximálně ve vašem bříšku. Namažte toustový chléb, dozdobte mrkví a salátkem. Dobrou chuť a nezapomeňte, že při jídle se nemluví. Říkanku předněte mamince až po jídle, potěšíte ji.



A je to tady, opět zajíček

Trochu zelený, červený a sláný. Chutnat nám po procházce bude stejně dobře. Ozdobte list salátu vajíčkem, šunkou a strouhaným sýrem. Nezapomeňte přidat chléb a rajčátko. To je to nejlepší k zahnání hladu. Tak dobrou chuť!

