

Jídelníček

od 03.10.2022 do 07.10.2022

Pondělí 3.10.2022

- Přesnídávka** Rohlík, ovocné máslo, ovoce, bílá káva, čaj (A: 01a,03,07,12)
Polévka Hráškové pyré s opečenou houskou (A: 01a,03,07)
Oběd 1 PODZIMNÍ TÝDEN - Šípková omáčka, hovězí maso, celozrnný knedlík, salát z červené řepy, čaj s citrónem (A: 01a,01b,03,07,09,12)
Oběd 2 PODZIMNÍ TÝDEN - Zapečená brokolice s vejci, brambory s máslem, salát z červené řepy, čaj s citrónem (A: 03,07)
Svačina Kaiserka s mákem, špenátová pomazánka, mléko, ovoce, čaj (A: 01a,01b,03,07,11)

Úterý 4.10.2022

- Přesnídávka** Pohanková kaše, ovoce, čaj s citrónem (A: 01a,01g,07)
Polévka Vývar z kořenové zeleniny (A: 01a,03,07,09)
Oběd 1 PODZIMNÍ TÝDEN - Zapečené brambory se zelím a uzeným masem, jablečný koláč, mléko, šípkový čaj s medem (A: 01a,03,06,07)
Oběd 2 PODZIMNÍ TÝDEN - Hříbkové rizoto se sýrem, jablečný koláč, šípkový čaj s medem (A: 01a,03,06,07)
Svačina Chléb, lučina, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,07)

Středa 5.10.2022

- Přesnídávka** Kaiserka cereální, rybí pomazánka, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,01b,03,04,07,11)
Polévka Boršč (A: 01a,07,09)
Oběd 1 PODZIMNÍ TÝDEN - Krupicová kaše s javorovým sirupem, švestkový kompot, džus (A: 01a,07)
Oběd 2 PODZIMNÍ TÝDEN - Bramborové placky, kysané zelí, švestkový kompot, džus (A: 01a,03,07)
Svačina Knuspi, pórková pomazánka, ovoce, čaj s citrónem (A: 01a,01b,03,07,11)

Čtvrtek 6.10.2022

- Přesnídávka** Pudink s piškoty, ovoce, čaj s citrónem (A: 01a,03,07)
Polévka Valašská kyselica (A: 01a,07)
Oběd 1 PODZIMNÍ TÝDEN - Bulgur s krůtím masem, houbami a sýrem, hruška, sirup (A: 01e,07)
Oběd 2 PODZIMNÍ TÝDEN - Podzimní zeleninový salát s tuňákem a zakysanou smetanou, celozrnné pečivo, hruška, sirup (A: 01a,01b,03,04,06,07,09,10,11,12)
Svačina Chléb, vaječná pomazánka s lučinou, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,03,07)

Pátek 7.10.2022

- Přesnídávka** Chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,03,07)
Polévka Bramborová s houbami (A: 01a,07,09)
Oběd 1 PODZIMNÍ TÝDEN - Fazolový guláš s vepřovým masem, chléb, čaj s citrónem (A: 01a)
Svačina Croissant, ovoce, kakao, čaj (A: 01a,03,07,08)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer
	01g	Obiloviny - hybridní odrůdy	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku vyhrazena