

# Jídelníček

od 04.11.2024 do 08.11.2024

## Pondělí 4.11.2024

- Přesnídávka** Chléb, sýrová pomazánka s celerem, bílá káva, ovoce, čaj s citrónem (A: 01a,03,07,09)  
**Polévka** Frankfurtská s bramborem (A: 01a)  
**Oběd 1** Šišky s mákem, mléko, čaj (A: 01a,03,07,12,13)  
**Oběd 2** Zapečený květák s vejci, brambory s máslem, mléko, čaj (A: 03,07)  
**Svačina** Knuspi, rajčatová pomazánka, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,01b,03,07,11)

## Úterý 5.11.2024

- Přesnídávka** Pohanková kaše, ovoce, čaj s citrónem (A: 01a,01g,07)  
**Polévka** S fazolovými lusky (A: 01a,07)  
**Oběd 1** Kuřecí ragú, rýže, šlehaný tvaroh s grankem, ovocná šťáva (A: 01a,03,06,07)  
**Oběd 2** Těstovinový salát s lososem a zeleninou, šlehaný tvaroh s grankem, ovocná šťáva (A: 01a,03,04,06,07,10)  
**Svačina** Chléb, ochucený tvaroh, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,07)

## Středa 6.11.2024

- Přesnídávka** Rohlík, pomazánka z kuřecího masa, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,03,07)  
**Polévka** Česneková (A: 01a,07,09)  
**Oběd 1** Holandský řízek, bramborová kaše, ovoce, mléko, čaj se sirupem (A: 01a,03,07,10)  
**Oběd 2** Masové koule v rajčatové omáčce, těstoviny, ovoce, mléko, čaj se sirupem (A: 01a,03,07)  
**Svačina** Přesnídávka, piškoty, ovoce, čaj (A: 01a,03)

## Čtvrtek 7.11.2024

- Přesnídávka** Chléb, rybí pomazánka s tvarohem, zelenina, bílá káva, čaj (A: 01a,04,07)  
**Polévka** Vločková (A: 01d,03,07,09)  
**Oběd 1** Vepřové na paprice, těstoviny, mléko, čaj (A: 01a,03,07)  
**Oběd 2** Halušky se sýrem a cibulkou, zelný salát s koprem, čaj (A: 01a,07)  
**Svačina** Toastový chléb, medové máslo, ovoce, kakao, čaj (A: 01a,07)

## Pátek 8.11.2024

- Přesnídávka** Chléb, tvarohovo-ovocná pěna, ovoce, ochucené mléko, čaj (A: 01a,07)  
**Polévka** Rajska s domácím strouháním (A: 01a,03,07)  
**Oběd 1** Čočka po srbsku, uzené maso, zelný salát s kukuřicí, chléb, sirup (A: 01a,09)  
**Svačina** Kaiserka, tavený sýr, zelenina, bílá káva, čaj (A: 01a,01b,03,07,11)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	01g	Obiloviny - hybridní odrůdy	11	Sezamová semena
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby	13	Vlčí bob
	06	Sójové boby (soja)		

