

Jídelníček

od 30.09.2024 do 04.10.2024

Pondělí 30.9.2024

- Přesnídávka** Rohlík, ovocné máslo, ovoce, bílá káva, čaj (A: 01a,03,07,12)
Polévka Zeleninový vývar (A: 01a,03,07,09)
Oběd 1 PODZIMNÍ TÝDEN - Šípková omáčka, hovězí maso, celozrnný knedlík, salát z červené řepy s jablky, čaj s citrónem (A: 01a,01b,03,07,09,12)
Oběd 2 PODZIMNÍ TÝDEN - Zapečené těstoviny se špenátem a sýrem, salát z červené řepy s jablky, čaj s citrónem (A: 01a,03,07)
Svačina Kaiserka s mákem, jogurt s ovocem, mléko, čaj (A: 01a,01b,03,07,11)

Úterý 1.10.2024

- Přesnídávka** Pohanková kaše, čaj s citrónem (A: 01a,01g,07)
Polévka Hráškové pyré s opečenou houskou (A: 01a,03,07)
Oběd 1 PODZIMNÍ TÝDEN - Zapečené brambory se zelím a uzeným masem, hruškový kompot, mléko, šípkový čaj s medem (A: 07)
Oběd 2 PODZIMNÍ TÝDEN - Hříbkové rizoto se sýrem, hruškový kompot, šípkový čaj s medem (A: 07)
Svačina Chléb, lučina, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,07)

Středa 2.10.2024

- Přesnídávka** Kaiserka cereální, rybí pomazánka, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,01b,03,04,07,11)
Polévka Boršč (A: 01a,07,09)
Oběd 1 PODZIMNÍ TÝDEN - Švestkové bramborové knedlíky s tvarohem, kakao, džus (A: 01a,03,07,12)
Oběd 2 PODZIMNÍ TÝDEN - Gnocchi v houbové omáčce, mléko, džus (A: 01a,07)
Svačina Knuspi, pórková pomazánka, čaj s citrónem (A: 01a,01b,03,07,11)

Čtvrtek 3.10.2024

- Přesnídávka** Pudink s piškoty, čaj s citrónem (A: 01a,03,07)
Polévka Valašská kyselica (A: 01a,07)
Oběd 1 PODZIMNÍ TÝDEN - Bulgur s krutím masem, houbami a sýrem, jablko, sirup (A: 01e,07)
Oběd 2 PODZIMNÍ TÝDEN - Těstovinový salát s jogurtem a tuňákem, jablko, sirup (A: 01a,03,04,07,10)
Svačina Rohlík, jogurt s ovocem, ovoce, mléko, čaj (A: 01a,03,07)

Pátek 4.10.2024

- Přesnídávka** Chléb, tvarohová pomazánka, ovoce, mléko, čaj (A: 01a,03,07)
Polévka Bramborová s houbami (A: 01a,07,09)
Oběd 1 PODZIMNÍ TÝDEN - Fazolový guláš s vepřovým masem, chléb, čaj s citrónem (A: 01a)
Svačina Croissant, kakao, čaj (A: 01a,03,07,08)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer
	01g	Obiloviny - hybridní odrůdy	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku vyhrazena

