

Jídelníček

od 17.05.2021 do 21.05.2021

Pondělí 17.5.2021

Přesnídávka Chléb, cizrnová pomazánka, zelenina, bílá káva, čaj (A: 01a,03,07)

Polévka Vločková (A: 01d,03,07,09)

Oběd 1 Tarhoňa s krutím masem, žampiony a sýrem, mléko, salát z červené čočky, ovocná šťáva (A: 01a,03,07)

Svačina Pudink s ovocem, čaj (A: 07)

Úterý 18.5.2021

Přesnídávka Jáhlová kaše, ovoce, čaj (A: 01g,07)

Polévka Pórková (A: 01a,03,07)

Oběd 1 Rybí karbanátky, opékané brambory, tatarka ze zakysané smetany, ovocný nápoj (A: 01a,03,04,07,09,10,11)

Svačina Knuspi, lučina, ovoce, čaj s citrónem (A: 01a,01b,03,07,11)

Středa 19.5.2021

Přesnídávka Chléb, okurková pomazánka s vejci, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,03,07)

Polévka Z vaječné jíšky (A: 01a,03,07,09)

Oběd 1 Plněné bramborové knedlíky uzeným masem, zelí, ovoce, čaj (A: 01a,03)

Svačina Mléko, cereální kuličky, ovoce, čaj (A: 01a,05,06,07,08,11,12)

Čtvrtek 20.5.2021

Přesnídávka Chléb, avokádová pomazánka s cibulí, ovoce, mléko, čaj s citrónem (A: 01a,07)

Polévka Gulášová, chléb (A: 01a)

Oběd 1 Nudle s mákem, ochucené mléko, sirup (A: 07,13)

Svačina Rohlík, máslo, rajče, mléko, čaj (A: 01a,03,07)

Pátek 21.5.2021

Přesnídávka Chléb, sýrová pomazánka, mléko, jablka, čaj (A: 01a,03,07)

Polévka Se zeleninovým svítkem (A: 01a,03,09)

Oběd 1 Rozstřelený ptáček, kuskus s rýží, ovoce, sirup (A: 01a,01g,03,10)

Svačina Chléb, pomazánka z hovězího masa, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01g	Obiloviny - hybridní odrůdy	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	13	Vlčí bob
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku vyhrazena

