

Jídelníček

od 02.10.2023 do 06.10.2023

Pondělí 2.10.2023

- Přesnídávka** Rohlík, ovocné máslo, ovoce, bílá káva, čaj (A: 01a,03,07,12)
Polévka Zeleninový vývar (A: 01a,03,07,09)
Oběd 1 PODZIMNÍ TÝDEN - Šípková omáčka, hovězí maso, celozrnný knedlík, salát z červené řepy s jablky, čaj s citrónem (A: 01a,01b,03,07,09,12)
Oběd 2 PODZIMNÍ TÝDEN - Zapečené těstoviny se špenátem a sýrem, salát z červené řepy s jablky, čaj s citrónem (A: 01a,03,07)
Svačina Kaiserka s mákem, špenátová pomazánka, mléko, čaj (A: 01a,01b,03,07,11)

Úterý 3.10.2023

- Přesnídávka** Pohanková kaše, čaj s citrónem (A: 01a,01g,07)
Polévka Hráškové pyré s opečenou houskou (A: 01a,03,07)
Oběd 1 PODZIMNÍ TÝDEN - Zapečené brambory se zelím a uzeným masem, hruškový kompot, mléko, šípkový čaj s medem (A: 07)
Oběd 2 PODZIMNÍ TÝDEN - Hříbkové rizoto se sýrem, hruškový kompot, šípkový čaj s medem (A: 07)
Svačina Chléb, lučina, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,07)

Středa 4.10.2023

- Přesnídávka** Kaiserka cereální, rybí pomazánka, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,01b,03,04,07,11)
Polévka Boršč (A: 01a,07,09)
Oběd 1 PODZIMNÍ TÝDEN - Švestkové bramborové knedlíky s tvarohem, kakao, džus (A: 01a,03,07,12)
Oběd 2 PODZIMNÍ TÝDEN - Gnocchi v houbové omáčce, mléko, džus (A: 01a,07)
Svačina Knuspi, pórková pomazánka, čaj s citrónem (A: 01a,01b,03,07,11)

Čtvrtek 5.10.2023

- Přesnídávka** Pudink s piškoty, čaj s citrónem (A: 01a,03,07)
Polévka Valašská kyselica (A: 01a,07)
Oběd 1 PODZIMNÍ TÝDEN - Bulgur s krůtím masem, houbami a sýrem, jablko, sirup (A: 01e,07)
Oběd 2 PODZIMNÍ TÝDEN - Těstovinový salát s jogurtem a tuňákem, jablko, sirup (A: 01a,03,04,07,10)
Svačina Chléb, vaječná pomazánka s lučinou, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,03,07)

Pátek 6.10.2023

- Přesnídávka** Chléb, tvarohová pomazánka, ovoce, mléko, čaj (A: 01a,03,07)
Polévka Bramborová s houbami (A: 01a,07,09)
Oběd 1 PODZIMNÍ TÝDEN - Bretaňské fazole s uzeným masem, chléb, čaj s citrónem (A: 01a)
Svačina Croissant, kakao, čaj (A: 01a,03,07,08)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

| | | | | |
|------------------|-----|-----------------------------|----|----------------------------|
| Seznam alergenů: | 01a | Obiloviny - pšenice | 07 | Mléko |
| | 01b | Obiloviny - žito | 08 | Ořechy, mandle, pistácie |
| | 01e | Obiloviny - špalda | 09 | Celer |
| | 01g | Obiloviny - hybridní odrůdy | 10 | Hořčice |
| | 03 | Vejce | 11 | Sezamová semena |
| | 04 | Ryby | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |

Změna jídelníčku vyhrazena

