

Jídelníček

od 10.10.2022 do 14.10.2022

Pondělí 10.10.2022

- Přesnídávka** Chléb, rybí pomazánka s tvarohem, zelenina, bílá káva, čaj (A: 01a,04,07)
Polévka Kapustová (A: 01a)
Oběd 1 Srbské rizoto se sýrem, okurka sterilovaná, ovocná šťáva (A: 07,09)
Oběd 2 Vepřová kýta kapucínská, těstoviny, mléko, džus (A: 01a,03,07)
Svačina Rohlík, medové máslo, kakao granko, čaj (A: 01a,03,07)

Úterý 11.10.2022

- Přesnídávka** Šlehaný tvaroh s rohlíkem, ovoce, čaj (A: 01a,03,06,07)
Polévka Nudlová (A: 01a,03,09)
Oběd 1 Plněné bramborové knedlíky uzeným masem, zelí, čaj (A: 01a,03)
Oběd 2 Halušky se sýrem a cibulkou, čaj (A: 01a,07)
Svačina Chléb, vitamínová pomazánka, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,07)

Středa 12.10.2022

- Přesnídávka** Kaiserka cereální, pomazánka z kuřecího masa, ovoce, mléko, čaj (A: 03,07)
Polévka S játrovými noky (A: 01a,03,09)
Oběd 1 Hovězí guláš, celozrnný knedlík, jogurt s ovocem, čaj (A: 01a,01b,03,07)
Oběd 2 Lasagne s mletým masem a zeleninou, jogurt s ovocem, čaj (A: 01a,03,07,09)
Svačina Přesnídávka, piškoty, ovoce, čaj (A: 01a,03)

Čtvrtek 13.10.2022

- Přesnídávka** Kaše rýžová, ovoce, čaj s mlékem (A: 07)
Polévka Luštěninová (A: 01a,07,09)
Oběd 1 Kuře na leču, bulgur, ovoce, čaj (A: 01a,01e,09)
Oběd 2 Zapečené špagety se žampiony a sýrem, ovoce, čaj (A: 01a,03,07)
Svačina Knuspi, rajčatová pomazánka, ovoce, mléko, čaj (A: 01a,01b,03,07,11)

Pátek 14.10.2022

- Přesnídávka** Chléb, tvarohovo-ovocná pěna, ovoce, kakao, čaj (A: 01a,07)
Polévka S domácím strouháním (A: 01a,03,07,09)
Oběd 1 Rybí filé smažené, brambory s máslem, sterilovaná okurka, mléko, sirup (A: 01a,03,04,07)
Svačina Chléb, tavený sýr, ovoce, bílá káva, čaj (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

| | | | | |
|------------------|-----|---------------------|----|--------------------|
| Seznam alergenů: | 01a | Obiloviny - pšenice | 06 | Sójové boby (sója) |
| | 01b | Obiloviny - žito | 07 | Mléko |
| | 01e | Obiloviny - špalda | 09 | Celer |
| | 03 | Vejce | 11 | Sezamová semena |
| | 04 | Ryby | | |

