

# Jídelníček

od 28.11.2022 do 02.12.2022

## Pondělí 28.11.2022

- Přesnídávka** Chléb, pomazánka z makrely, zelenina, mléko, čaj (A: 01,03,07)  
**Polévka** Kulajda (A: 01a,03,07)  
**Oběd 1** Bulgur rizoto s krůtím masem a se sýrem, ovoce, ochucené mléko, džus (A: 01a,01e,03,06,07,09,10,12)  
**Oběd 2** Kaše krupicová, ovoce, ochucené mléko, džus (A: 01a,07)  
**Svačina** Knuspi, šunková pomazánka, ovoce, mléko, čaj (A: 01a,01b,03,07,11)

## Úterý 29.11.2022

- Přesnídávka** Kaiserka celozrná, fazolová pomazánka, zelenina, čaj s mlékem (A: 01a,01b,03,07,11)  
**Polévka** Polévka zeleninová (A: 01,07,09)  
**Oběd 1** Kapustové karbanátky, bramborová kaše, ovocná šťáva (A: 01,03,07)  
**Oběd 2** Těstovinový salát s kuřecím masem a žampiony, ovocná šťáva (A: 01a,03,06,07,09,10,11,12)  
**Svačina** Vánočka, bílá káva, ovoce, čaj s citronem (A: 01a,03,07,08)

## Středa 30.11.2022

- Přesnídávka** Ovesná kaše, ovoce, čaj (A: 01d,07)  
**Polévka** Květáková (A: 01a,03,07)  
**Oběd 1** Kuřecí nudličky po indicku, rýže s hráškem, ovocná šťáva (A: 01a,03,06,07,09,10,11,12)  
**Oběd 2** Žampionové špagety se sýrem, ovocná šťáva (A: 01a,03,07)  
**Svačina** Knuspi, pórková pomazánka, ovoce, čaj s citronem (A: 01a,01b,03,07,11)

## Čtvrtek 1.12.2022

- Přesnídávka** Rohlík, ovocné máslo, ovoce, kakao, čaj (A: 01a,03,07,12)  
**Polévka** Čočková (A: 01a)  
**Oběd 1** Vepřové na houbách, těstovina, mléko, sirup (A: 01a,03,07)  
**Oběd 2** Brambory zapečené masovou směsí, mléko, sirup (A: 03,07)  
**Svačina** Kaiserka se lnem, vaječná pomazánka s lučinou, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,01b,03,07,11)

## Pátek 2.12.2022

- Přesnídávka** Chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,07)  
**Polévka** S tarhoňou (A: 01,03,09)  
**Oběd 1** Smažené rybí filé, brambory s máslem, ovocný salát, čaj (A: 01a,03,04,07)  
**Svačina** Croissant, ovoce, kakao, čaj (A: 01a,03,07,08)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	10	Hořčice
	03	Vejte	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku vyhrazena

