

Jídelníček



od 18.11.2024 do 22.11.2024

Pondělí 18.11.2024

Přesnídávka Chléb, šunková pěna, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,07)

Polévka Květáková (A: 01a,03,07)

Oběd 1 Srbské rizoto se sýrem, čalamáda, mléko, džus (A: 07,09)

Oběd 2 Špenátové gnocchi, sýrová omáčka, mléko, džus (A: 01a,07)

Svačina Rohlík, jogurt, ovoce, mléko, čaj (A: 01a,03,07)

Úterý 19.11.2024

Přesnídávka Jáhlová kaše, ovoce, čaj (A: 01g,07)

Polévka Luštěninová (A: 01a,07,09)

Oběd 1 Francouzské brambory, okurka sterilovaná, jogurt s müsli, ovocná šťáva (A: 01a,03,05,06,07,08,11,12)

Oběd 2 Lasagne s kuřecím masem a zeleninou, jogurt s müsli, ovocná šťáva (A: 01a,03,05,06,07,08,09,11,12)

Svačina Toastový chléb, máslo, plátkový sýr, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,07)

Středa 20.11.2024

Přesnídávka Chléb, pomazánka z krůtího masa, ovoce, mléko, čaj (A: 01a,03,07)

Polévka Gulášová, chléb (A: 01)

Oběd 1 Buchty s tvarohem, ovoce, kakao, čaj (A: 01,03,06,07)

Oběd 2 Kuře na medu, těstovina, ovoce, mléko, čaj (A: 01a,03,07)

Svačina Knuspi, pažitková pomazánka s tvarohem, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,01b,03,07,11)

Čtvrtek 21.11.2024

Přesnídávka Chléb, droždová pomazánka, zelenina, bílá káva, čaj s citrónem (A: 01a,03,07)

Polévka S pohankou (A: 09)

Oběd 1 Svíčková na smetaně, celozrnný knedlík, ovocná šťáva (A: 01,03,07,09)

Oběd 2 Zeleninový salát se šunkou, kaiserka celozrnná, ovocná šťáva (A: 01a,01b,03,06,07,09,10,11,12)

Svačina Plněná mřížka, ovoce, ochucené mléko, čaj (A: 01a,03,07,08)

Pátek 22.11.2024

Přesnídávka Kaiserka, pomazánkové máslo se šunkou, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,01b,03,07,11)

Polévka Z vaječné jíšky (A: 01,03,07,09)

Oběd 1 Vepřové maso pečené, hrachová kaše s cibulkou, okurka sterilovaná, čaj (A: 01a)

Svačina Chléb, máslo, med, ovoce, kakao, čaj (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
01a Obiloviny - pšenice
01b Obiloviny - žito
01g Obiloviny - hybridní odrůdy
03 Vejce
05 Arašídý (podzemnice olejná)
06 Sójové boby (sója)

07 Mléko
08 Ořechy, mandle, pistácie
09 Celer
10 Hořčice
11 Sezamová semena
12 Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku vyhrazena

STRAVA.cz

