

Jídelníček

od 09.10.2023 do 13.10.2023

Pondělí 9.10.2023

- Přesnídávka** Chléb, tvarohovo-ovocná pěna, ovoce, kakao, čaj (A: 01a,07)
Polévka Kapustová (A: 01a)
Oběd 1 Srbské rizoto se sýrem, okurka sterilovaná, ovocná šťáva (A: 07,09)
Oběd 2 Vepřová kýta kapucínská, těstoviny, mléko, džus (A: 01a,03,07)
Svačina Chléb, tavený sýr, čaj (A: 01a,07)

Úterý 10.10.2023

- Přesnídávka** Šlehaný tvaroh s rohlíkem, čaj (A: 01a,03,06,07)
Polévka Nudlová (A: 01a,03,09)
Oběd 1 Plněné bramborové knedlíky uzeným masem, zelí, čaj (A: 01a,03)
Oběd 2 Halušky se sýrem a cibulkou, čaj (A: 01a,07)
Svačina Chléb, vitamínová pomazánka, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,07)

Středa 11.10.2023

- Přesnídávka** Kaiserka cereální, rybí pomazánka s tvarohem, ovoce, mléko, čaj (A: 01a,01b,03,04,07,11)
Polévka S masovými knedlíčky (A: 01a,03,09)
Oběd 1 Boloňské špagety se sýrem, jogurt s ovocem, džus (A: 01a,03,07)
Oběd 2 Lasagne s mletým masem a zeleninou, jogurt s ovocem, čaj (A: 01a,03,07,09)
Svačina Chléb, pažitková pomazánka, mléko, čaj (A: 01a,03,07)

Čtvrtek 12.10.2023

- Přesnídávka** Kaše rýžová, čaj s mlékem (A: 07)
Polévka Luštěninová (A: 01a,07,09)
Oběd 1 Kuře na leču, bulgur, ovoce, čaj (A: 01a,01e,09)
Oběd 2 Zapečené špecké s kuřecím masem a zeleninou, ovoce, čaj (A: 01a,03,07,09,10,11)
Svačina Knuspi, rajčatová pomazánka, ovoce, mléko, čaj (A: 01a,01b,03,07,11)

Pátek 13.10.2023

- Přesnídávka** Chléb, pomazánka z kuřecího masa, zelenina, bílá káva, čaj (A: 01a,03,07)
Polévka S domácím strouháním (A: 01a,03,07,09)
Oběd 1 Rybí filé zapečené se sýrem, brambory s máslem, okurkový salát, mléko, sirup (A: 07)
Svačina Rohlík, medové máslo, kakao granko, čaj (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku vyhrazena

