

Jídelníček

od 12.12.2022 do 16.12.2022

Pondělí 12.12.2022

- Přesnídávka** Chléb, pomazánka z krabích tyčinek, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,03,04,06,07)
Polévka Rýžová (A: 07,09)
Oběd 1 Vepřový plátek přírodní, těstoviny, mléko, džus (A: 01a,03,07,09,10,11)
Oběd 2 Rýžový nákyp s ovocem, mléko, džus (A: 01a,03,06,07)
Svačina Kaiserka se lnem, sýrová pomazánka s celerem, ovoce, čaj s citrónem (A: 01a,01b,03,07,09,11)

Úterý 13.12.2022

- Přesnídávka** Chléb, jáhlová pomazánka, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,01g,03,07)
Polévka Cibulová se sýrem (A: 01a,03,07)
Oběd 1 Zapečený květák, brambory s máslem, ovoce, mléko, džus (A: 03,07)
Oběd 2 Čevabčiči, brambory s máslem, ovoce, sirup (A: 01a,03,07,10)
Svačina Mléko, cereální kuličky, ovoce, čaj (A: 01a,05,06,07,08,11,12)

Středa 14.12.2022

- Přesnídávka** Chléb, pomazánka grónská, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,04,07)
Polévka Hrachová s opečenou houskou (A: 01,03)
Oběd 1 Krutí směs na indický způsob, rýže s kuskusem, salát z červené čočky, mléko, čaj (A: 01a,01g,03,06,07,09,10,12)
Oběd 2 Zeleninové bulgur rizoto se sýrem, salát z červené čočky, mléko, čaj (A: 01e,07,09)
Svačina Kaiserka celozrnná, mrkvová pomazánka s tvarohem a sýrem, ovoce, bílá káva, čaj s citrónem (A: 01a,01b,03,07,11)

Čtvrtek 15.12.2022

- Přesnídávka** Rohlík, ovocný jogurt, ovoce, mléko, čaj s citrónem (A: 01a,03,07)
Polévka S pohankou (A: 09)
Oběd 1 Hovězí guláš, houskový knedlík, sirup (A: 01a,01b,03,07)
Oběd 2 Kuře na medu, těstovina, sirup (A: 01a,03)
Svačina Plněná mřížka, kakao, ovoce, čaj s citronem (A: 01a,03,07,08)

Pátek 16.12.2022

- Přesnídávka** Rýžová kaše, ovoce, čaj (A: 07)
Polévka S krupicí a vejci (A: 01a,03,07,09)
Oběd 1 Rybí karbanátek, opékané brambory, tatarka ze zakysané smetany, mléko, ovocný nápoj (A: 01a,03,04,07,09,10,11)
Svačina Chléb, celerová pomazánka s lučinou a ovocem, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,07,09)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer
	01g	Obiloviny - hybridní odrůdy	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	05	Arašídny (podzemnice olejná)		

Změna jídelníčku vyhrazena

