

# Jídelníček

od 15.08.2022 do 19.08.2022

## Pondělí 15.8.2022

**Přesnídávka** Chléb, avokádová pomazánka s mrkví, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,07)

**Polévka** S jáhly (A: 01g,09)

**Oběd 1** Špagety s rajskou omáčkou a se sýrem, mléko, čaj (A: 01a,03,07)

**Svačina** Ovesná kaše, ovoce, čaj (A: 01d,07)

## Úterý 16.8.2022

**Přesnídávka** Rohlík, máslo, plátkový sýr, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,03,07)

**Polévka** Hrachová s opečenou houskou (A: 01a,03)

**Oběd 1** Šišky s mákem, mléko, ovoce, čaj (A: 01a,03,07,12,13)

**Svačina** Chléb, pomazánka z kuřecího masa, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,03,07)

## Středa 17.8.2022

**Přesnídávka** Rohlík, máslo, džem, ovoce, čaj (A: 01a,03,07,12)

**Polévka** S jáhly (A: 01g,09)

**Oběd 1** Sekaná, bramborová kaše, sirup (A: 01a,03,07,10)

**Svačina** Chléb, máslo, rajče, mléko, čaj (A: 01a,07)

## Čtvrtek 18.8.2022

**Přesnídávka** Knuspi, vitamínová pomazánka, ovoce, mléko, čaj (A: 01a,01b,03,07,11)

**Polévka** Zeleninová (A: 01a,03,07,09)

**Oběd 1** Vepřový guláš, těstovina, čaj (A: 01a,03)

**Svačina** Pudink s piškoty, ovoce, čaj s citronem (A: 01a,03,07)

## Pátek 19.8.2022

**Přesnídávka** Sladké pečivo - plněná mřížka, bílá káva, ovoce, čaj s citronem (A: 01a,03,07,08)

**Polévka** S domácím strouháním (A: 01a,03,07,09)

**Oběd 1** Kuřecí plátek přírodní, rýže, sirup (A: 01a,07,09,10,11)

**Svačina** Chléb, tuňáková pomazánka, mléko, ovoce, čaj (A: 01a,03,04,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	01g	Obiloviny - hybridní odrůdy	11	Sezamová semena
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby	13	Vlčí bob
	07	Mléko		

Změna jídelníčku vyhrazena

