

Jídelníček

od 17.10.2022 do 21.10.2022

Pondělí 17.10.2022

- Přesnídávka** Mléko, cereální kuličky, ovoce, čaj (A: 01a,05,06,07,08,11,12)
Polévka Česneková (A: 01a,07,09)
Oběd 1 Boloňské špagety, ovocný salát, mléko, čaj (A: 01a,03,07)
Oběd 2 Zapečené špecké s kuřecím masem a zeleninou, ovocný salát, mléko, čaj (A: 01a,03,07,09,10,11)
Svačina Chléb, pomazánka z krabích tyčinek, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,03,04,06,07)

Úterý 18.10.2022

- Přesnídávka** Kaiserka s mákem, sýrová pomazánka, mléko, ovoce, čaj (A: 03,07)
Polévka Polévka hrstková (A: 01a,07,09)
Oběd 1 Kuřecí řízek smažený, bramborová kaše, sterilovaná okurka, džus (A: 01a,03,07)
Oběd 2 Zeleninové rizoto se sýrem, sterilovaná okurka, džus (A: 07,09)
Svačina Chléb, avokádová pomazánka s cibulí, zelenina, mléko, čaj s citrónem (A: 01a,07)

Středa 19.10.2022

- Přesnídávka** Chléb, pomazánka grónská, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,04,07)
Polévka Květáková (A: 01a,03,07)
Oběd 1 Dukátové buchtíčky s krémem, ovoce, kakao, džus (A: 01a,03,07)
Oběd 2 Těstovinový salát se sýrem a zeleninou, ovoce, mléko, džus (A: 01a,03,06,07,09,10,12)
Svačina Kaiserka cereální, máslo, rajče, mléko, čaj (A: 07)

Čtvrtek 20.10.2022

- Přesnídávka** Chléb, drožděná pomazánka, zelenina, mléko, čaj s citrónem (A: 01a,03,07)
Polévka Rajská s tarhoňou (A: 01a,03,07)
Oběd 1 Vepřové na česneku, špenát, brambory, mléko, čaj (A: 01a,03,07)
Oběd 2 Zapečené těstoviny se šunkou, mléko, čaj (A: 01a,03,07)
Svačina Knuspi, mrkvová pomazánka s medem, bílá káva, čaj se sirupem (A: 01a,01b,03,07,11)

Pátek 21.10.2022

- Přesnídávka** Rohlík, pomazánka rozhuda, zelenina, mléko, čaj s citrónem (A: 01a,03,07)
Polévka S vejci (A: 01a,03,09)
Oběd 1 Čočka na kyselo, vejce, chléb, zelný salát s paprikami a mrkví, sirup (A: 01a,03)
Svačina Sladké pečivo - plněná mřížka, kakao, ovoce, čaj s citronem (A: 01a,03,07,08)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (soja)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

