

# Jídelníček

od 19.07.2021 do 23.07.2021

## Pondělí 19.7.2021

- Přesnídávka** Chléb, vitamínová pomazánka, ovoce, mléko, čaj (A: 01a,07)  
**Polévka** Nudlová (A: 01a,03,09)  
**Oběd 1** Kuře na paprice, celozrnný knedlík, ovoce, mléko, džus (A: 01a,01b,03,07)  
**Svačina** Přesnídávka, piškoty, ovoce, čaj (A: 01a,03)

## Úterý 20.7.2021

- Přesnídávka** Chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,03,07)  
**Polévka** Se sýrovým kapáním (A: 01a,03,07,09)  
**Oběd 1** Čočka po srbsku, vejce, chléb, zelný salát, sirup (A: 01a,03,09)  
**Svačina** Rohlík, vaječná pomazánka s lučinou, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,03,07)

## Středa 21.7.2021

- Přesnídávka** Ovesná kaše, ovoce, čaj (A: 01d,07)  
**Polévka** Z vaječné jíšky (A: 01a,03,07,09)  
**Oběd 1** Vepřový plátek přírodní, brambory, salát z červené řepy, ovoce, mléko, čaj (A: 01a,07,09,10,11)  
**Svačina** Knuspi, celerová pomazánka, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,01b,03,07,09,11)

## Čtvrtek 22.7.2021

- Přesnídávka** Chléb, rybí pomazánka, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,03,04,07)  
**Polévka** Květáková (A: 01a,03,07)  
**Oběd 1** Krutík rizoto se sýrem, sterilovaná okurka, mléko, ovocný nápoj (A: 07,09)  
**Svačina** Vánočka, ovoce, mléko, čaj (A: 01a,03,07,08)

## Pátek 23.7.2021

- Přesnídávka** Chléb, šunková pomazánka, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,03,07)  
**Polévka** S noky (A: 01a,03,09)  
**Oběd 1** Hovězí tokáň, těstoviny, ovocný salát, mléko, sirup (A: 01a,03,07,09)  
**Svačina** Mléko, cereální kuličky, ovoce, čaj (A: 01a,05,06,07,08,11,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	12	Oxid siričitý a siričitany
	06	Sójové boby (soja)		

Změna jídelníčku vyhrazena

