

# Jídelníček

od 19.06.2023 do 23.06.2023

## Pondělí 19.6.2023

**Přesnídávka** Jáhlová kaše, ovoce, čaj (A: 01g,07)

**Polévka** S tarhoňou (A: 01a,03,09)

**Oběd 1** Rozstřílený ptáček, rýže s kuskusem, jogurt s ovocem, džus (A: 01a,01g,03,07,10)

**Oběd 2** Zeleninový salát se šunkou, kaiserka celozrnná, jogurt s ovocem, džus (A: 01a,01b,03,06,07,09,10,11,12)

**Svačina** Rohlík, medové máslo, kakao, čaj (A: 01a,03,07)

## Úterý 20.6.2023

**Přesnídávka** Chléb, špenátová pomazánka, mléko, ovoce, čaj (A: 01a,03,07)

**Polévka** Květáková (A: 01a,03,07)

**Oběd 1** Milánské špagety se sýrem, mléko, čaj s citrónem (A: 01a,03,07)

**Oběd 2** Vepřové na česneku, brambory, mléko, čaj s citrónem (A: 01a,07)

**Svačina** Kaiserka celozrnná, fazolová pomazánka, zelenina, čaj s mlékem (A: 01a,01b,03,07,11)

## Středa 21.6.2023

**Přesnídávka** Kaiserka se lnem, pomazánka z makrely, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,01b,03,07,11)

**Polévka** S kuskusem (A: 01a,01g,09)

**Oběd 1** Kuře na způsob bažanta, zelí, bramborové knedlíky, čaj se sirupem (A: 01a)

**Oběd 2** Žemlovka s jablky a rozinkami, kakao, čaj se sirupem (A: 01a,03,06,07)

**Svačina** Knuspi, pomazánka celerová s lučinou a ovocem, ovoce, čaj s citrónem (A: 01a,01b,03,07,09,11)

## Čtvrtek 22.6.2023

**Přesnídávka** Pudink s ovocem, ovoce, čaj s citrónem (A: 01a,03,07)

**Polévka** Fazolová (A: 01a,07)

**Oběd 1** Tarhoňa s krůtím masem, žampiony a sýrem, moučník, kakao, džus (A: 01a,03,06,07)

**Oběd 2** Brambory zapečené s uzeným masem a se zelím, moučník, kakao, džus (A: 01a,03,06,07)

**Svačina** Chléb, cizrnová pomazánka, zelenina, mléko, čaj s citrónem (A: 01a,03,07)

## Pátek 23.6.2023

**Přesnídávka** Chléb, vaječná pomazánka, mléko, čaj (A: 01a,03,07)

**Polévka** S domácím strouháním (A: 01a,03,07,09)

**Oběd 1** Smažené rybí filé, bramborová kaše, okurkový salát, čaj (A: 01a,03,04,07)

**Svačina** Croissant, ovoce, kakao, čaj (A: 01a,03,07,08)

**Jídlo obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice

01b Obiloviny - žito

01g Obiloviny - hybridní odrůdy

03 Vejce

04 Ryby

06 Sójové boby (sója)

07 Mléko

08 Ořechy, mandle, pistácie

09 Celer

10 Hořčice

11 Sezamová semena

12 Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku vyhrazena

