

Jídelníček

od 11.10.2021 do 15.10.2021

Pondělí 11.10.2021

- Přesnídávka** Kaiserka se lnem, čočková pomazánka, zelenina, mléko, čaj (A: 03,07)
Polévka Kapustová (A: 01a)
Oběd 1 Vepřová kýta kapucínská, těstoviny, mléko, džus (A: 01a,03,07)
Oběd 2 Kuřecí smažený řízek, bramborová kaše, mléko, džus (A: 01a,03,07)
Svačina Rohlík, medové máslo, kakao granko, čaj (A: 01a,03,07)

Úterý 12.10.2021

- Přesnídávka** Šlehaný tvaroh s rohlíkem, ovoce, čaj (A: 01a,03,06,07)
Polévka Nudlová (A: 01a,03,09)
Oběd 1 Zapečený květák, brambory s máslem, čaj (A: 03,07)
Oběd 2 Plněné bramborové knedlíky uzeným masem, zelí, čaj (A: 01a,03)
Svačina Chléb, vitamínová pomazánka, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,07)

Středa 13.10.2021

- Přesnídávka** Kaiserka cereální, pomazánka z kuřecího masa, ovoce, mléko, čaj (A: 03,07)
Polévka S játrovými noky (A: 01a,03,09)
Oběd 1 Vepřový guláš, celozrnný knedlík, ovoce, čaj (A: 01a,01b,03,07)
Oběd 2 Lasagne se špenátem a sýrem, ovoce, čaj (A: 01a,03,07)
Svačina Přesnídávka, piškoty, ovoce, čaj (A: 01a,03)

Čtvrtek 14.10.2021

- Přesnídávka** Chléb, rybí pomazánka s tvarohem, zelenina, bílá káva, čaj (A: 01a,04,07)
Polévka Luštěninová (A: 01a,07,09)
Oběd 1 Kuře na leču, bulgur, jogurt s ovocem, čaj (A: 01a,01e,07,09)
Oběd 2 Zapečené špagety se žampiony a sýrem, jogurt s ovocem, čaj (A: 01a,03,07)
Svačina Knuspi, rajčatová pomazánka, ovoce, mléko, čaj (A: 01a,01b,03,07,11)

Pátek 15.10.2021

- Přesnídávka** Chléb, tvarohovo-ovocná pěna, ovoce, kakao, čaj (A: 01a,07)
Polévka S domácím strouháním (A: 01a,03,07,09)
Oběd 1 Rybí filé smažené, brambory s máslem, sterilovaná okurka, sirup (A: 01a,03,04,07)
Svačina Chléb, tavený sýr, ovoce, bílá káva, čaj (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby		

Změna jídelníčku vyhrazena

