

# Jídelníček

od 23.10.2023 do 27.10.2023

## Pondělí 23.10.2023

**Přesnídávka** Rohlík, máslo, džem, kakao, ovoce, čaj (A: 01a,03,07,12)

**Polévka** Čočková (A: 01a)

**Oběd 1** Kuře na paprice, těstovina, mléko, sirup (A: 01a,03,07)

**Oběd 2** Zeleninový salát s tuňákem a zakysanou smetanou, celozrnné pečivo, mléko, sirup (A: 01a,01b,03,04,06,07,09,10,11,12)

**Svačina** Chléb, žampionová pomazánka, mléko, čaj (A: 01a,03,07)

## Úterý 24.10.2023

**Přesnídávka** Kaiserka s mákem, italská pomazánka, mléko, čaj (A: 01a,01b,03,07,11)

**Polévka** Zelná (A: 01a,07)

**Oběd 1** Rybí filé na másle, bramborová kaše, pudink s tvarohem, čaj (A: 01a,03,04,07)

**Oběd 2** Krutí kousky ve smetanové omáčce, těstovina, pudink s tvarohem, čaj (A: 01a,03,06,07,09,10,11,12)

**Svačina** Chléb, citrónová pomazánka s rybou, ovoce, mléko, čaj (A: 01a,04,07)

## Středa 25.10.2023

**Přesnídávka** Přesnídávka, piškoty, ovoce, čaj (A: 01a,03)

**Polévka** Rýžová (A: 07,09)

**Oběd 1** Plovdivské vepřové maso, rýže s kuskusem, ovoce, mléko, ovocná šťáva (A: 01a,01g)

**Oběd 2** Žemlovka s jablky, ovoce, kakao, čaj s citrónem (A: 01a,03,06,07)

**Svačina** Knuspi, lučina, melta, čaj s citrónem (A: 01a,01b,03,07,11)

## Čtvrtek 26.10.2023

**Přesnídávka** Chléb, sýrová pomazánka s celerem, mléko, čaj (A: 01a,03,07,09)

**Polévka** Písmenková (A: 01a,03,09)

**Oběd 1** PODZIMNÍ PRÁZDNINY - Vepřový plátek přírodní, rýže, sirup (A: 01a,07,09,10,11)

**Svačina** Chléb, tuňáková pomazánka, mléko, čaj (A: 01a,03,04,07)

## Pátek 27.10.2023

**Přesnídávka** Chléb, zeleninová pomazánka, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,03,07,09)

**Polévka** S krupicí a vejci (A: 01a,03,07,09)

**Oběd 1** PODZIMNÍ PRÁZDNINY- Zapečené těstoviny se šunkou, mléko, sirup (A: 01a,03,07)

**Svačina** Chléb, jáhlová pomazánka, mléko, čaj s citrónem (A: 01a,01g,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice

01b Obiloviny - žito

01g Obiloviny - hybridní odrůdy

03 Vejce

04 Ryby

06 Sójové boby (sója)

07 Mléko

09 Celer

10 Hořčice

11 Sezamová semena

12 Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku vyhrazena

