

# Jídelníček

od 29.05.2023 do 02.06.2023



## Pondělí 29.5.2023

**Přesnídávka** Přesnídávka, piškoty, ovoce, čaj (A: 01a,03)

**Polévka** Zeleninová (A: 07,09)

**Oběd 1** Čínské kuřecí maso, rýže s kukuřicí, salát z červené čočky, sirup (A: 01a,03,06,07,09,10,12)

**Oběd 2** Kanadské kuře, brambory, salát z červené čočky, sirup (A: 01a,07)

**Svačina** Kaiserka se lnem, okurková pomazánka s vejci, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,01b,03,07,11)

## Úterý 30.5.2023

**Přesnídávka** Chléb, šunková pěna, zelenina, mléko, čaj s citrónem (A: 01a,07)

**Polévka** S noky (A: 01a,03,09)

**Oběd 1** Karbanátky, brambory s máslem, mléko, čaj (A: 01a,03,07)

**Oběd 2** Zapečené špagety s rajčaty a sýrem, mléko, čaj (A: 01a,03,07)

**Svačina** Rohlík, tavený sýr, ovoce, bílá káva, čaj (A: 01a,03,07)

## Středa 31.5.2023

**Přesnídávka** Chléb, mrkvová pomazánka, ovoce, mléko, čaj (A: 01a,03,07)

**Polévka** Čočková (A: 01a)

**Oběd 1** Hovězí maso vařené, houbová omáčka, houskový knedlík, džus (A: 01a,01b,03,07)

**Oběd 2** Bulgur rizoto s vepřovým masem a se sýrem, okurka sterilovaná, mléko, džus (A: 01a,01e,03,06,07,09,10,12)

**Svačina** Kaiserka celozrnná, avokádová pomazánka s mrkví, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,01b,03,07,11)

## Čtvrtek 1.6.2023

**Přesnídávka** Chléb, rybí pomazánka s tvarohem, zelenina, bílá káva, čaj (A: 01a,04,07)

**Polévka** S játrovými noky (A: 01a,03,09)

**Oběd 1** DEN DĚTÍ - Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, ovocný salát, mléko, dezert, čaj (A: 01a,03,07,08)

**Oběd 2** DEN DĚTÍ - Šišky s mákem, kakao, ovocný salát, dezert, čaj (A: 01a,03,07,12,13)

**Svačina** Chléb, vitamínová pomazánka, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,07)

## Pátek 2.6.2023

**Přesnídávka** Chléb, šunková pomazánka, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,03,07)

**Polévka** Kulajda (A: 01a,03,07)

**Oběd 1** Hrachová kaše s cibulkou, dušená šunka, zelný salát s koprem, čaj (A: 01a)

**Svačina** Knuspi, rajčatová pomazánka, ovoce, mléko, čaj (A: 01a,01b,03,07,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob
	07	Mléko		

Změna jídelníčku vyhrazena