

Jídelníček



od 20.06.2022 do 24.06.2022

Pondělí 20.6.2022

- Přesnídávka** Kaiserka se lnem, žampionová pomazánka, ovoce, mléko, čaj (A: 01a,01b,03,07,11)
Polévka S fazolovými lusky (A: 01a,07)
Oběd 1 Sekaný řízek přírodní, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát s jogurtem, čaj se sirupem (A: 01a,03,07)
Oběd 2 Zapečené těstoviny se šunkou a žampiony, míchaný zeleninový salát s jogurtem, čaj se sirupem (A: 01a,03,07)
Svačina Ovesná kaše, ovoce, čaj (A: 01d,07)

Úterý 21.6.2022

- Přesnídávka** Chléb, celerová pomazánka, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,03,07,09)
Polévka Hrachová s opečenou houskou (A: 01a,03)
Oběd 1 Knedlíky s jahodovým přelivem, ovoce, ochucené mléko, čaj (A: 01a,03,07)
Oběd 2 Těstovinový salát se sýrem a zeleninou, ovoce, mléko, čaj (A: 01a,03,06,07,09,10,12)
Svačina Chléb, citrónová pomazánka s rybou, ovoce, mléko, čaj (A: 01a,04,07)

Středa 22.6.2022

- Přesnídávka** Chléb, pomazánka z krutího masa, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,03,07)
Polévka Rajská s rýží (A: 01a,07)
Oběd 1 Hovězí guláš, těstovina, džus (A: 01a,03)
Oběd 2 Zeleninové rizoto se sýrem, sterilovaná okurka, džus (A: 07,09)
Svačina Knuspi, pažitková pomazánka s tvarohem, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,01b,03,07,11)

Čtvrtek 23.6.2022

- Přesnídávka** Chléb, drožděná pomazánka, zelenina, mléko, čaj s citrónem (A: 01a,03,07)
Polévka Rybí (A: 01a,03,04,07,09)
Oběd 1 Kuře na medu, brambor, moučník, mléko, sirup (A: 01a,03,06,07,12)
Oběd 2 Gnocchi se špenátovo-smetanovou omáčkou, moučník, mléko, sirup (A: 01a,03,06,07,12)
Svačina Kaiserka cereální, pomazánka z červené čočky, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,01b,03,07,11)

Pátek 24.6.2022

- Přesnídávka** Kaše rýžová, ovoce, čaj s mlékem (A: 07)
Polévka Rýžová (A: 07,09)
Oběd 1 Čočka na kyselo, kuřecí roláda, zelný salát s kukuřicí, sirup (A: 01a,03,07)
Svačina Rohlík, okurková pomazánka s vejci, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku vyhrazena